

CONSEILS

Le jour de l'examen :

- ne pas faire de sieste trop tard
- ne pas se laver les cheveux
- ne pas mettre de crème hydratante
- ne pas manger trop de sucreries le jour même

Préparation de la valise :

- un pyjama ample et des chaussons
- une brosse à dents
- une serviette
- un doudou, des jeux ou des livres



CONTACTEZ-NOUS



04 68 30 72 05



2, avenue du Carlit
66340 Osséja



admission.ppc@alefpa.fr



ALEFPA
ASSOCIATION LAÏQUE POUR L'ÉDUCATION, LA FORMATION,
LA PRÉVENTION ET L'AUTONOMIE



ANALYSE DU SOMMEIL

Examen complet en chambre du
sommeil et interprétation des résultats



**PÔLE PÉDIATRIQUE
DE CERDAGNE**
GCS - Groupement de Coopération Sanitaire



A SAVOIR

Le jeune patient doit **obligatoirement** être accompagné par un adulte durant l'examen.

Le jour de l'examen :

16h : arrivée et visite avec le médecin
Installation en chambre

19h : repas

20h : plus d'écran et extinction des appareils

20h30 : installation de l'examen

21h30 : début de la nuit

Le lendemain :

6h30 : désinstallation par l'infirmière

7h45 : petit-déjeuner et départ

C'est l'heure de partir. Le médecin spécialiste interprète l'examen du sommeil. Les résultats vous seront délivrés ultérieurement.

Important :

Reportez votre examen si vous présentez les symptômes suivants : fièvre, rhume, nez qui coule, toux importante. Le sommeil serait perturbé et rendrait l'analyse difficile. N'oubliez pas de nous contacter pour annuler le rdv et en fixer un nouveau.

Nous disposons d'une **équipe pluridisciplinaire** pour le suivi des enfants qui ont des troubles du sommeil : IDE technicienne sommeil, kinésithérapeute oromaxillo-faciale, orthophoniste, psychologue, psychomotricienne, pneumopédiatre.



DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

Le patient arrive et s'installe en chambre afin de procéder à l'installation de l'examen. Les électrodes permettent d'analyser le sommeil. Durant la nuit, une infirmière veille sur le patient et supervise l'examen grâce au système innovant de **vidéosurveillance**.

LE PLACEMENT DES ÉLECTRODES

- 6 électrodes sur la tête
- 1 sur le front et 2 à côté des yeux
- 2 sur le menton
- 2 sur les jambes

Des bandes élastiques sont positionnées autour de la poitrine et du ventre. Un capteur au bout du doigt permet de mesurer la quantité d'oxygène dans le sang et l'installation de petits tubes dans le nez permettent de voir la quantité d'air respirée.